

## 7) Vertrag mit mir

### Entschluss Selbstverantwortung zu übernehmen!

Ich \_\_\_\_\_ übernehme ab jetzt Schritt für Schritt mit Freude, Leichtigkeit, Dankbarkeit und Liebe die volle Verantwortung für mein Leben und meine Resultate. Für Alles was war und ist, denn ich weiß, nur so erhalte ich meine Schöpferkraft zurück, um mein Leben so zu gestalten wie ich möchte. Denn ich weiß, Selbstverantwortung ist der Schlüssel in meine Freiheit.

Ich gebe ab jetzt auch niemanden mehr die Schuld, auch mir selbst nicht, sondern nimm jede Situation so an wie sie ist und mit diesem inneren Frieden mache ich immer das Beste aus jeder Situation und mehr. Denn ich weiß, dass Leben liebt mich immer!

Ich weiß in jeder Lebenssituation ist ein Geschenk für mich enthalten, wenn ich meine Aufmerksamkeit darauf richte. Also Richte ich ab jetzt immer meine Aufmerksamkeit auf die Lösung, um das Geschenk zu empfangen und nicht mehr auf das Problem.

Ich gehe in mein Schöpferbewusstsein und lasse meine Gedanken nicht mehr von meiner jetzigen Realität, oder von der Vergangenheit steuern, sondern nur mehr von meinem was will ich wirklich, von meinem tiefsten Herzenswünschen.

Und so übernehme ich Selbstverantwortung für meine Herzenswünsche in dem ich eine verpflichtende Entscheidung treffe, diese auch umzusetzen.

So gehe ich in meiner Kraft & Macht der Selbstverantwortung mit Freude, Achtsamkeit, Demut, Hingabe, Frieden und Liebe durch die Welt, im Vertrauen, dass ich immer vom Leben geführt und begleitet werde.

Im Vertrauen, dass ich immer alle Hilfen & Zeichen des Lebens wahrnehme um mein unendliches Potential zu leben, zu entwickeln, zu entfalten, zu SEIN.

ICH bin in meiner KRAFT!

---

Datum

---

Unterschrift

Lese dir diesen Vertrag die nächsten 5 Wochen jeden Tag durch, damit diese Worte in dir verinnerlicht werden.

Wenn du möchtest, kannst du ihn auch in deinen eigenen Worten umschreiben, so dass er voll für dich passt. Achte aber darauf, dass dich hier dein altes Ich nicht täuscht, was keine Selbstverantwortung übernehmen möchte ;)

