

Workbook Vorbereitung  
für 29.9  
*„Fülle in allen Lebensbereichen“*

bitte sie dir dafür das Erklärungsvideo an:

<https://www.youtube.com/watch?v=mjdk5jdKwVk>

Zuerst einmal ist es wichtig, dass du dir mal klar wirst, wo du im Mangel lebst, aber vor allem wo du schon überall in der Fülle lebst und es dir nicht bewusst ist.

Denn je bewusster dir die Bereiche sind in der du schon in Fülle lebst und diese mit Dankbarkeit pflegst und gießt, desto mehr wachsen und gedeihen sie :D

*„Du kannst die Fülle aus der Fülle nehmen  
und es bleibt immer noch Fülle!“*

Bhagavad Gita

Beginnen wir also mit den einzelnen Lebensbereichen:

# 1. Familie

**Wo lebe ich im Mangel?**

**Wie würde dieser Teil für mich  
in Fülle sein?**





## 2. Partnerschaften

(Freundschaften, Gemeinschaft, Arbeit, Liebe,...)

Wo lebe ich im Mangel?

Wie würde dieser Teil für mich  
in Fülle sein?





# 3. Berufung

**Wo lebe ich im Mangel?**

**Wie würde dieser Teil für mich  
in Fülle sein?**





# 4. Besitz & Finanzen

**Wo lebe ich im Mangel?**

**Wie würde dieser Teil für mich  
in Fülle sein?**







# 5. Persönlichkeitsentwicklung

**Wo lebe ich im Mangel?**

**Wie würde dieser Teil für mich  
in Fülle sein?**





# 6. Gesundheit

**Wo lebe ich im Mangel?**

**Wie würde dieser Teil für mich  
in Fülle sein?**





# Ehrliche Auswertung

Jetzt hast du einen Überblick, wo du in Fülle lebst und wo es **“so scheint“** als ob du im Mangel lebst. Denn in Wirklichkeit leben wir immer in einem Meer der Fülle, wir nehmen es jedoch nicht Wahr, sind uns dessen nicht Gewahr und erlauben es uns nicht, wählen es nicht 100%.

**Wichtig:** Das ist das Ergebnis aus der Vergangenheit, aus all deinen Glaubenssätzen, Intentionen, Gedanken, Worten, Handlungen, Wissen, deinem Mindset & Heartset der Vergangenheit. Es hat nicht mit jetzt zu tun!

## Jetzt kannst NEU WÄHLEN, was immer du möchtest!

Jedoch um gut wählen zu können, ist es gut zu wissen, in welchen Bereichen du sehr im Mangel/Fülle bist. Damit du alle Lebensbereiche in eine schöne Balance bringen kannst, deine Energie & Zeit weise investieren kannst.

**1** ist dabei der **Absolute Mangel**, kurz vor dem “sterben“

**11** ist die **Absolute Fülle**. Du weißt es ist immer mehr als Genug da und alles kommt wenn du es brauchst und möchtest. So wie die Atemluft.

	Punkte 1-11
1) Familie	_____
2) Partnerschaften	_____
3) Berufung	_____
4) Besitz/Finanzen	_____
5) Persönlichkeitsentwicklung	_____
6) Gesundheit	_____

Jetzt: Wähle 1(max.2) Bereiche mit denen du in die Gruppenfernanwendung hinein gehen möchtest.

Damit deine Energie fokussiert ist und du Schritt für Schritt in allen Lebensbereichen in der Fülle lebst.

Ich wünsche dir viel Erfolg,

dein

René Samuel Hillbrand